



Protocol verantwoord sporten Liempdse Omni Vereniging.

Met toepassing van dit protocol kunnen we gelukkig weer gebruik maken van sporthal Pius X.

Hierbij een dringend verzoek aan iedereen om je aan onderstaande regels te houden:

voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
heb je gezondheidsklachten die Corona gerelateerd zijn:
blijf dan thuis en laat je testen
ga direct naar huis wanneer er tijdens de sport klachten ontstaan
houd 1,5 meter afstand met uitzondering tijdens het sporten
desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij vertrek en
voor en na te spelen partij.
schud geen handen.
tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand houden en vermijd fysiek contact.
vermijd geforceerd stemgebruik, hard roepen is niet toegestaan.

Hygiëne:

Netten worden opgezet en opgeruimd door maximaal twee personen.

Desinfecteer je handen ervoor en erna, desinfectiemateriaal staat klaar.

Routing gangen:

volg de aangebrachte looprichtingen en houd 1,5 meter afstand.
Toeschouwers zijn niet toegestaan.

Douches: blijven voorlopig gesloten.

Kleedkamers:

Kom in je sportkleding naar de sporthal. Kleedkamers alleen gebruiken om sportschoenen en trainingspakken aan en uit te trekken en laat geen spullen liggen maar neem alles mee naar de sportzaal.

Toiletten: ga thuis naar toilet voor het sporten, toiletten in de kleedkamers zijn afgesloten. de algemene toiletten kunnen gebruikt worden en worden frequent schoongemaakt, was je handen na gebruik toilet in de sporthal.

Kantine: tot nader order zal er geen gebruik gemaakt van de kantine.

Beheerders : Margaret de Laat en Tom van Aarle, gebruikers dienen aanwijzingen van de beheerders op te volgen.

Aanwezigheidsregistratie:
vul eerst op de presentielijst je contactgegevens in.

Voor de badmintonners: iedereen gebruikt alleen zijn eigen racket. Voor en na elke partij moeten de handen worden gedesinfecteerd. Shuttles worden per week voor slechts 1 partij gebruikt en daarna in de aanwezige mand gelegd.

Contactpersonen:
Maandag bewegen voor ouderen: Toon Voets 06-21461315
Dinsdag: Badminton: Wim Tiellemans 06-83557538
Donderdag: Volleybal en badminton: Toon Voets 06-21461315
Toon en Wim zijn back-up voor elkaar.

Namens de Liempdse Omni Vereniging
Voorzitter Toon Voets
lovliempde@msn.com